

10歳までに決まる！

頭のいい子の育て方

Vol. 17

子どもが勉強に燃える！

4大特別付録

- ・リフォームシート
- ・勉強脳をつくる6大栄養素表
- ・計算けいどろゲームDX
- ・10分算数ドリル



脳の仕組みで選ぶ
3・6・9歳の
英語ベスト教材

難関中学 入試出題予想つき
「本番で10点増やす」時事問題力

スーパー小学生インタビュー
濱田龍臣くん

成功ママが実践！

すぐできる

わが子の「やる気体質」

「10分」集中グセで学習意欲に火がつく

注意力散漫な子は「リビング勉強」が長続きする

計算力は「鉄分」で上がる

変身ワザ

「寝るだけでOK」の
頭がよくなるストレッチ

和田秀樹 篠原菊紀 高濱正伸 小宮一慶 坪田耕三 山崎将志
姫野友美 小林弘幸 苦米地英人 Mr.マリク

「稼げる大人」に
育てるメッセージ

勉強習慣

勉強の成果は、日頃からコツコツ積み重ねた努力のあらわれ。机に向かうのが楽しくなるような、自然に勉強がはかどるようなデスクを選ぶことで、日々の学習の効果がさらにアップします。

発想力・暗記力がつく!

机・イス・照明術

収納充実・省スペース・親子参加型

KIDS ROOM

集中力が持続する
デスク&チェア



編集部
おススメ!

第1位

「安定した姿勢」とは 足が床につく姿勢

座面の高さも背もたれも、簡単操作で調整可能。足が床につく理想的な姿勢が自然にとれます。「アルノス ビーンズ」(W54×D53~55×H68.5~84.5cm) ¥25,200/岡村製作所

第2位



日本人のために 開発された姿勢

トレーニングチェア
またぐ感覚で座るユニークな椅子で、坐骨で座る姿勢とまっすぐな背骨をキープ。高さ調整も簡単。「アーユルナ」(W40×D40×H75cm) ¥39,900/トレイン



第3位

無理な姿勢をとっても
転倒しにくい安心設計
重心が低いので転倒しにくい設定。座面と奥行は、簡単なレバー操作で調整できます。「コイズミハイブリッドチェア」(W45.6×D52.5~54×H76.5~87.5cm) ¥26,250/コイズミファニテック

現役東大生に聞く
お勧めの学習机とは？
現役東大生であり、家庭教師としていろんな子の机を見てきた天明さんは、「机がちらかっている子は、頭も混乱しがち」ときっぱり。「勉強の習慣がしつかりついている子なら、教科書やノート、資料集が探しやすいよう、収納のマイルールができていないはず」と指摘します。
ちなみに自身の小学生時代の机は、小さなシェルフがついたシンプルな学習机だったとか。ただし、本や辞書が欲しい時にすぐ手が届くよう、大きな書棚

が必須だったそうです。
親子で学習に取り組むなら、椅子を同じ向きに並べる幅広デスクがお勧め。「向かい合うタイプだと、質問をされた時に文字が逆さまで手間取るから」と天明さん。学習法に合わせたデスク選びは、学習習慣をつける大きな決め手になりそうです。



現役東大生 天明麻衣子
『テストの花道』(NHK教育)に「花道の先輩」として出演中。歯切れのいい語り口と美貌で人気を集める。