



いま話題の 骨盤を立てる

腰が喜ぶイスとは？

TRAIN CORPORATION

①「またいで座る」

通常の1/3ほどの小さい座面をまたいで座ると骨盤が立つ

②「かたやわらか」座面

柔らかすぎない適度な弾力の座面が「坐骨」を意識させ姿勢を安定させる

③「腰あて」で支える

立てた骨盤を、「背もたれ」ではなく「腰あて」が心地よく支える



姿勢がよくなる3つの理由

腰への負担は「立つ」より「座る」が2倍！

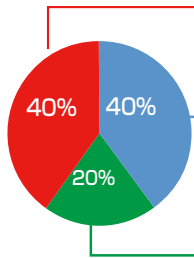
厚生労働省は、日本人の4人に1人が腰に問題を抱えていると発表。平均8時間以上、1日の3分の1を座っている現代人ですが、なんと座っている時、腰には立っている時の2倍もの負担がかかっています。できるかぎり負担をかける座り方をすることが非常に大切です。

腰のためには骨盤を立て「坐骨」で座る事

腰への負担を最小限にする座り方とは、骨盤を立てて座ること。そのためには骨盤の下部にある骨「坐骨(ごこつ)」で座る必要があります。この「坐骨で座る」をコンセプトとしたイス「アーユル チェア」は、日本人の身体特性を研究し3年の歳月をかけ開発。「アーユル チェア」に座ると自然と骨盤が立ち、無理をしなくても楽に理想的な姿勢になります。日常使うイスをチェンジするだけで自然と骨盤補正ができ、正しい姿勢が身についていきます。

腰への負担が軽減

こんな方が使っています



腰にお悩みがある方

身体のゆがみやバランスを整え腰に負担の少ない座り姿勢に。

子どもの集中力を上げたい方

呼吸が深くなり、落ちつきのない子ども長時間机に向かえるように。

姿勢が悪い方

無理をしなくても自然と腰から背中が伸びた美しい姿勢に。

学校・学習塾の教室にも導入



子どもの学習イスとしても高い評価を得ています。ご自宅での使用はもちろんのこと、慶應義塾高等学校、文教大学付属小学校、関西国際学院、早稲田アカデミー・IBS、eisu等の学校・学習塾の教室に導入され、「集中力が上がるイス」として注目されています。

持ち運び可能！
手持ちのイスに置ける。



座面シート 座イス

2WAYで使える
アーユル メディカルシート
16,000円+税



アーユル チェアー
46,000円+税



ダイニングや学習用に
アーユル スツール
26,000円+税

「坐骨で座る」新習慣

ayur chair
アーユル チェア

アーユル チェアは、子どもから大人まで「骨盤を立てた理想的な姿勢」を習慣づけます。

お問合せフリーダイヤル

0120-972-725

アーユル チェアー原宿直営店

東京都渋谷区神宮前3-25-15-4F (株)トレイン
営業時間: 10:00~19:00 (土・日は18時まで)

お試し後の購入率 81.3%! 詳しくはWEBをご覧ください。

2週間無料お試しレンタル実施中!

※往復の送料は「お客様負担」とさせていただきます。(ご購入の送料は無料です)

アーユル チェアー公式WEBサイト

ayur-chair.com