



いま話題の

骨盤を立てる

# 腰が喜ぶイスとは？



アーユル チェアー  
46,000円+税



座面シート 座イス

2WAYで使える  
アーユル メディカルシート  
16,000円+税

チェアー 座面シート 座イス

3WAYで使える  
アーユル スツール  
26,000円+税

「坐骨で座る」新習慣  
**ayur chair**  
アーユル チェアー

## 姿勢がよくなる3つの理由

①「またいで座る」

通常の1/3ほどの小さい座面をまたいで座ると骨盤が立つ

②「かたやわらか」座面

柔らかすぎない適度な弾力の座面が姿勢を崩れずに安定させる

③「腰あて」で支える

立てた骨盤を、「背もたれ」ではなく「腰あて」が心地よく支える

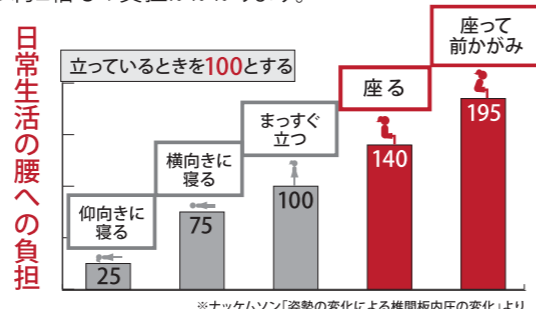


## 1日の3分の1は座る時間

厚生労働省は、日本人の4人に1人が腰に問題を抱えていると発表。平均8時間、1日の3分の1以上をイスに座っている現代人にとって、腰に負担をかけない座り方がすることが非常に大切です。

## 腰への負担は「立つ」より「座る」が2倍！

「座る」というのは楽なようでいて、実は腰には立っている時の約2倍もの負担がかかります。



## 腰のためには骨盤を立て「坐骨」で座る事

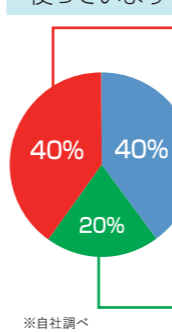
間違った座り方は腰への負担をさらに増加させます。負担を最小限にする座り方とは、骨盤を立てて座ること。それには骨盤の下部にある二点の骨「坐骨(ざこつ)」で座る必要があります。この「坐骨で座る」をコンセプトとしたイス「アーユル チェアー」は、日本人の身体特性を研究し3年もの歳月をかけ開発されました。1日の大半を座って過ごすビジネスマンにとって、いかに身体に負担の少ないイスを選ぶかは、腰だけでなく仕事の効率にも影響します。

# 腰への負担が大幅に軽減

## 自然と骨盤が立ち姿勢がよくなるイス

「アーユル チェアー」に座ると自然と骨盤が立ち、無理をしなくても楽に「坐骨」で座った理想的な姿勢になります。オフィスや自宅でのパソコン作業、ダイニングでの食事、子どもの学習など様々なシーンで使えます。日常使うイスを変えるだけで自然と骨盤矯正ができ、正しい姿勢で座ることができます。

こんな方が使っています



### 腰にお悩みがある方

身体のゆがみやバランスを整え「腰あて」が心地よく支えることで腰に負担の少ない座り姿勢に。

### 子どもの集中力を上げたい方

呼吸が深くなり、落ちつきのない子も長時間机に向かえるように。

### 姿勢が悪い方

無理をしなくても自然と腰から背中が伸びた美しい姿勢に。

## 学校・学習塾の教室にも導入



学習イスとしても高い評価を得ています。慶應義塾高等学校、文教大学付属小学校、関西国際学院、早稲田アカデミーIBS、eisu等の学校・学習塾の教室に導入されています。子どもの頃から無理なく楽に正しい姿勢が身につく、集中力の向上につながります。

アーユル チェアーは、子どもから大人まで「骨盤を立てた理想的な姿勢」をつくります。

お問合せフリーダイヤル

0120-972-725

アーユル チェアー原宿直営店

東京都渋谷区神宮前3-25-15-4F (株)トレイン  
営業時間: 10:00~19:00 (土・日は18時まで)

お試し後の購入率81.3%! 詳しくはWEBをご覧ください。

2週間無料お試しレンタル実施中!

※往復の送料は「お客様負担」とさせていただきます。(購入時の送料は無料です)

アーユル チェアー公式WEBサイト

ayur-chair.com