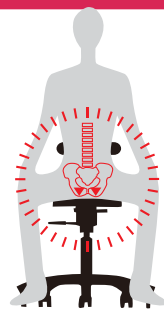




# いま話題の 骨盤を立てる

# 『坐骨座り イス』とは？



# イス』とは？

## 姿勢がよくなる3つの理由

### ① またいで座る

通常の1/3ほどの  
小さい座面を  
またいで座ると  
骨盤が立つ

### ② 「かたやわらか」座面

柔らかすぎない  
適度な弾力の座面が  
姿勢をブレずに  
安定させる

### ③ 「腰あて」で支える

立てた骨盤を、  
「背もたれ」  
ではなく「腰あて」が  
心地よく支える

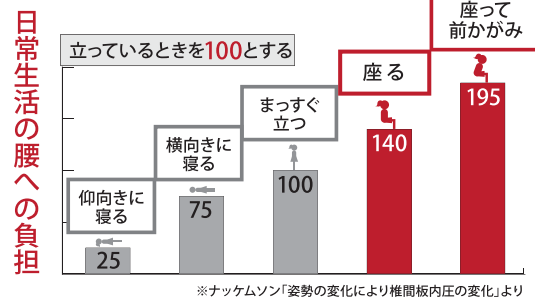


## 1日の3分の1は座る時間

厚生労働省は、日本人の4人に1人が腰に問題を抱えていると発表。1日の3分の1以上、眠る時間よりイスに座っている時間が長いことも多い現代人にとって、腰に負担をかけない座り方をすることが非常に大切です。

## 腰への負担は「立つ」より「座る」が2倍！

意外なことに、立っているよりも座って作業をする時の方が腰への負担は約2倍にもなります。



## 腰のためには骨盤を立て「坐骨」で座る事

いかに腰に負担をかけず快適な日常を送るかは、座り方次第といえます。負担を最小限にする座り方とは、骨盤を立てて座ること。そのためには骨盤の下部にある二点の骨「坐骨(ごこつ)」で座る必要があります。この「坐骨で座る」をコンセプトとしたイス「アーユル チェアー」は、日本人の身体特性を研究し3年もの歳月をかけ開発されました。最近では、眠りの質を高めるためにマットレスや枕にこだわる方が増えていますが、それと同様に、イスも身体のことを考えて選びましょう。

# 腰への負担が大幅に軽減

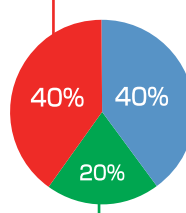
## 自然と骨盤が立ち姿勢がよくなるイス

「アーユル チェアー」に座ると自然と骨盤が立ち、無理をしなくても楽に「坐骨」で座った理想的な姿勢になります。自宅やオフィスでのパソコン作業、ダイニングでの食事、子どもの学習など様々なシーンで使えます。日常使うイスをチェンジするだけで自然と骨盤矯正ができ、正しい姿勢が身についていきます。

こんな方が使っています

### 腰にお悩みがある方

身体のゆがみやバランスを整え腰に負担の少ない座り姿勢に。



### 子どもの集中力を上げたい方

呼吸が深くなり、そわそわと落ちつきのなかった子どもでも長時間机に向かっていられるように。

### 姿勢が悪い方

無理をしなくても自然と腰から背中が伸びた美しい姿勢に。

## 学校・学習塾の教室にも導入



子どもの学習イスとしても高い評価を得ています。勉強机用やリビング学習用などご自宅での使用はもちろんのこと、文教大学付属小学校、関西国際学院、早稲田アカデミーIBS、eisu等の学校・学習塾の教室に導入され、「集中力が上がるイス」として注目されています。



アーユル チェアー  
46,000円+税



イスに置く座面シート&  
座イスとして使える2WAY  
アーユル メディカルシート  
16,000円+税

ダイニングで使える  
アーユル スツール  
26,000円+税

「坐骨で座る」新習慣

**ayur chair**  
アーユル チェアー

アーユル チェアーは、子どもから大人まで「骨盤を立てた理想的な姿勢」を習慣づけます。

お問合せフリーダイヤル

0120-007-416

アーユル チェアー原宿ショールーム

東京都渋谷区神宮前3-25-15-4F 株式会社トレイン

お試し後の購入率80%! 詳しくはWEBをご覧ください。

1週間無料お試しレンタル実施中!

※往復の送料は「お客様負担」とさせていただきます。

アーユル チェアー

検索

<http://www.ayur-chair.com>